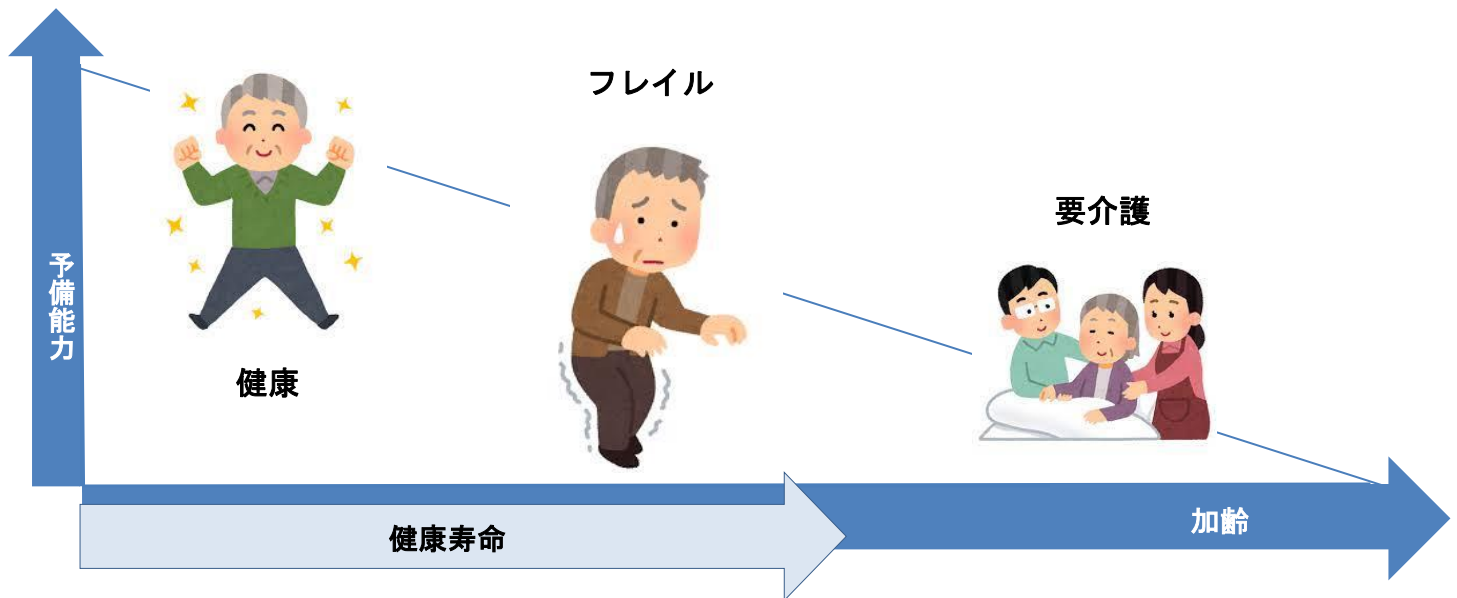


フレイルって ご存知ですか？

フレイル予防健診を受けて、健康寿命を延ばしましょう。

フレイルとは加齢によって心身が老い衰え、社会とのつながりが減少した状態のことです。改善をせずにそのまま放置すると介護が必要な状態になる可能性が高く、早期発見と適切な予防・改善をしていくことが大切になります。



フレイルになる原因は様々です。筋力低下などの身体的要素、認知症やうつなど精神的・心理的要素、独居などの社会的要素で構成されます。フレイルの進行を予防するためには、これらの3つの側面から総合的にみて対応する必要があります。

「フレイルになってしまうかも」と感じたら、早い段階から対策を行うことが重要です。フレイルであることに気付けない方も多いので、しっかりと自覚するためにもフレイル予防健診を受けて、自分の状態を把握することが予防する第一歩と言えるでしょう。

実施期間：4月・5月・1月・2月・3月の毎週水曜日 9：00～

健診内容：計測、血液検査、呼吸機能検査、骨密度、認知機能テスト、専門職による個別指導など
料金：25000円（税込み）

お問合せ：13：00～16：00に岡山ろうさい病院 健診科へお電話（086-262-0131）または健診科へお尋ねください。午前中は対応できかねますのでご了承下さい。

* 現在、介護認定を受けている方、脳血管・がん・認知症の治療中の方は受けていただくことが出来ません。