



令和4年1月31日発行

第74号

広報委員会
発行
岡山ろうさい病院



岡山ろうさい病院

〒702-8055 岡山市南区築港緑町1丁目10-25
TEL (086) 262-0131(代) FAX (086) 262-3391
URL <http://www.okayamah.johas.go.jp>

新年のご挨拶

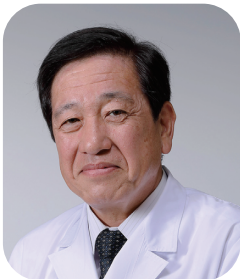


院長代理
かたやま しんじ
片山 伸二

新年あけましておめでとうございます。昨年は、新型コロナウイルス感染症の3つの大きな波に見舞われ、非常に困難な1年を経験することとなりました。今年こそは終息へと向かう年になることを期待したいと思います。

このコロナ禍の2年間、当院では院内感染を起こさずにコロナ感染者の診療、可能な限りの一般診療及び手術の実施、救急車の受け入れ等継続することが出来ました。これも地域医療機関の皆様方のご理解・ご支援の賜物と感謝致しております。

本年はウイズコロナからポストコロナも見据え、縮小した病院機能を新たな方向性も含めて再構築し、引き続き地域医療を担う中核病院としての役割を果たして行く所存です。本年も皆様方のご指導・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。



副院長
やまもと ひろみち
山本 博道

新年明けましておめでとうございます。

2020年に引き続き、昨年2021年も新型コロナウイルスが猛威を振るった1年でした。

やっと最近かなり落ち着いた状態になってきたと思っていた矢先12月に入って突然感染力の強いオミクロン株の報道があり、戦々恐々としている今日この頃です。

さて2022年の干支は「壬寅(みずのえとら)」。干支にはそれぞれ意味があり「壬寅」は「陽気を孕み、春の胎動を助く」つまり冬が厳しいほど、春の芽吹きは生命力に溢れ華々しく生まれる年になるということの様です。この干支の様に長く厳しかった冬のコロナの時代が終息に向かい、少しでも早くコロナ前の平穏な日常に近づくことを願ってやみません。トラはトラでも優しいトラを表す「壬寅」ですので、皆様一人ひとりが患者様、ご家族を大切に心を開くと皆様にとっても病院にとっても今年一年が良い年となり、ポストコロナの

厳しい病院の状態も好転していくのではと思っております。

最後になりましたが、皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたしております。本年もよろしくようお願い申し上げます。

病院の理念

地域の人々に最適な医療を提供し、働く人の健康を守ります。

患者の権利について

- 1 良質な医療を平等に受ける権利
- 2 十分に理解できるまで説明を受ける権利
- 3 医療行為を選択あるいは拒否する権利
- 4 診療に関する自己の記録などの情報を得る権利
- 5 個人情報保護される権利
- 6 セカンドオピニオンを求める権利

病院の基本方針

1. 患者の権利を尊重し、尊厳を守ります。
2. 地域の中核病院として、一人ひとりに最適な医療を提供します。
3. 治療と就労の両立支援を推進します。

患者の責務について

- 1 自分の症状について、必要なことを正確に伝えてください。
- 2 診療上の必要な指示は守ってください。
- 3 医師・看護師をはじめ職員の指示に従ってください。
- 4 病院の快適な医療環境の維持にご協力ください
- 5 病院敷地内での飲酒、喫煙は禁止します。
- 6 職員に暴力・暴言など行った場合は院外に退去していただくことがあります。
- 7 診療にかかる費用は指定された期日にお支払いください。

新年のご挨拶



看護部長
きくち かおる
菊地 馨

謹賀新年

2020年から続く新型コロナウイルスの影響で感染予防対策は2022年で3年目を迎えております。医療に携わる我々をはじめ多くの国民は、いかにマスクと手洗いが大切かを学び、新たな人とのかかわり方を模索してきました。明けない夜は無く、こうやって新たな2022年の新年がやってきました。

今年の干支は寅年です。そこでネット情報から・・・

2022年の干支は「壬寅(みずのえとら)」

2022年は十干が「壬(みずのえ)」、十二支が「寅」の年にあたるので、干支は「壬寅(みずのえとら)」です。

壬寅(みずのえとら)はどんな意味を持つ干支？

「壬」は「妊に通じ、陽気を下に妊(はら)む」、「寅」は「蟻(ミミズ)に通じ、春の草木が生ずる」という意味があります。そのため「壬寅」は厳しい冬を越えて、芽吹き始め、新しい成長の礎となるイメージです。』と記載されておりました。

2022年の今年は物事が大きく飛躍的に発展する年になるだろうと言われております。医療・看護がこれからも人々の健康に寄与し続けるには、変わるものに柔軟に対応する未来進化と、時代を超えても変わらない本質を見抜く原点回帰の能力が今まで以上に求められるようになってきます。

岡山労災病院におきましても、新型コロナ対応で病棟編成など職員は大変な思いで地域に貢献してきました。これからは新型コロナの状況にも立ち向かいながらも、この経験を糧に芽吹き始め、新しい成長の礎とし変化を起こす第一歩にしていきたいと考えております。そして、今年には機能評価受審を予定しております。前回以上に地道に努力している成果を示し、未来に向け地域及び勤労者医療に邁進していく礎ができると確信しております。

最後に

余談ですが、私の好きなキャラクターはキティちゃんです。猫派？自宅では、YouTubeのもちまる日記をはじめ子猫の視聴を癒しの時間としております。今年も始まりますが、どうぞ働き方改革として時間内でしっかり仕事に集中し、余暇は自分自身の時間として、今を大切にお過ごしくださいようお願いして新年のご挨拶に代えさせていただきます。



事務局長
おだ ただゆき
織田 維通

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

新型コロナウイルス感染症第3波の真っ只中にあった前回に比べ、この度は第6波が懸念される中ではありましたが、比較的穏やかに新春をお迎えではないかと存じます。

新春とは、浮かれていれば気を引き締め、沈んでいれば心機一転巻きなおし、皆が希望をもって駆け出すことができる大切な時期と考えます。

コロナ禍により、日本の医療の形は大きく変化しました。当院も例外ではなく、今後のウィズコロナ・アフターコロナを見据え、まさに変革期にあるといえます。

当院は、今後も地域の皆様に愛される病院としてこの地に存在し続けるべく、新たな目標に向かい駆け出しますが、事務局はそれを支える縁の下の力持ちとして粘り強く、全速力にも耐えられる足腰を持てるよう鍛えていきますので、引き続き御指導、御鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

レシピ紹介

中華でもヘルシーに！揚げない酢豚

岡山ろうさい病院 管理栄養士 福島 由江

【栄養価 1人分】

エネルギー 187kcal たんぱく質 13.6 g 脂質 5.9 g 炭水化物 17.6 g 食塩相当量 1.8 g



【材料 2人分】

豚もも肉（ブロック）	100 g	
塩	0.2 g	
こしょう	少々	
醤油	6 g（小さじ1）	A
酒	10 g（小さじ2）	
おろし生姜	1 g	
おろしにんにく	1 g	
卵	10 g	
小麦粉	3 g（小さじ1）	
片栗粉	3 g（小さじ1）	
サラダ油	6 g（小さじ2）	
玉ねぎ	60 g	
パプリカ（赤、黄、緑）	70 g	
たけのこ水煮	30 g	
干しいたけ	2 g	
白ネギ	10 g	
砂糖	8 g（小さじ2・1/2）	B
ケチャップ	18 g（大さじ1）	
醤油	8 g（小さじ1・1/3）	
酢	15 g（大さじ1）	
鶏ガラスープの素	1 g	
干しいたけ戻し汁	15 g（大さじ1）	
片栗粉	1 g	

【作り方】

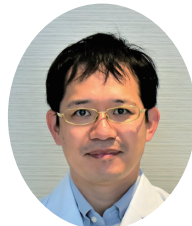
- ①玉ねぎはくし形切り、パプリカ、たけのこ水煮、戻した干しいたけは乱切りにする。
白ネギは白髪ねぎにし、水にさらしておく。
- ②豚もも肉は一口大に切り、塩、こしょうをする。
- ③Aで豚もも肉に下味をつけておく。
- ④③に溶き卵を加え、小麦粉と片栗粉を入れて混ぜる。
- ⑤Bの調味料を混ぜておく。
- ⑥フライパンにサラダ油を敷いて、④を焼き、火が通ったら皿に取り出す。
- ⑦白髪ねぎ以外の野菜はスチームにかけておく。
- ⑧フライパンに⑤を入れて加熱し、⑥と⑦を入れて仕上げる。
- ⑨⑧を盛り付けた上に水切りした白髪ねぎを添える。

【ワンポイント】

高カロリーで敬遠されがちな酢豚も材料を油で揚げずに焼いたり、スチームにかけることで、低カロリー酢豚に大変身します。ブロック肉のかわりにスライス肉に下味をつけて丸めて焼くとやわらかく仕上げることができます。パプリカは赤や黄、緑などいろいろな色を組み合わせると見た目にも華やかで食欲をそそります。ぜひお試しください。

新規採用医師紹介

①卒業年次
②出身地
③専門分野
④趣味



脳神経外科
とみた ようすけ
富田 陽介

- ①2012年
- ②広島県三原市
- ③脳神経外科
- ④硬式テニス

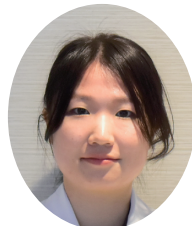
少しでも早く病院に慣れ、皆様のお役に立てるよう、頑張ってお参ります。



初期臨床研修医
いちかわ たける
市川 健

- ①令和2年
- ②静岡県

精一杯頑張りますのでよろしくお願ひします。



初期臨床研修医
いまむら まゆ
今村 真悠

- ①令和3年
- ②愛媛県

精一杯頑張りますのでよろしくお願ひいたします

《岡山ろうさい病院外来各科診療担当表》

●診療受付時間/8:00～11:00
●診療時間/8:30～17:00

診療科	診療室番号	月	火	水	木	金	備考	
内科	2 3	矢野朋文 (血液)		余財亨介	岸本卓巳		※膠原病外来 午前中のみの予約	
	2 4	余財亨介	片山祐 (膠原病)		朝倉昇司	渡邊直美		
	2 8	13:00 總務部一 (膠原病)	黒岡直子 (糖尿)	9:00 内田治仁 (腎臓)				
	専門	じん肺・アスベスト アレルギー			岸本卓巳		※糖尿病外来 第2水曜 15:30～	
	糖尿病	黒岡直子	黒岡直子 (13:30)	余財亨介	余財亨介 (13:00)	渡邊直美 (13:30)		
	血液	矢野朋文 (13:30)	朝倉昇司 (12:30)	矢野朋文 (12:30)	朝倉昇司			
	膠原病							
総合内科	新患外来	1診 2診	武口哲也/加藤諒 田中孝明/坂根弘祐	高田健二/余財亨介 高田健二/山岡英功	上田弥生/瀧本康子 上田弥生/朝倉昇司	光宗真祐/木村真衣子 光宗真祐/木村真衣子	安東愛理/小柳太作 安東愛理/田中寿明	※総合内科は隔週交代診療
呼吸器内科	3 3		小崎晋司	瀧本康子	小崎晋司	藤本伸一	瀧本康子	
	3 4		田中寿明		田中寿明	和佐恵	塩田雄太郎	
	3 5		小柳太作	9:00～10:00小崎晋司 特殊外来 (予約制)				8:30～12:00 14:00～15:30
	午後外来 予約制	睡眠時無呼吸器外来 13:30 和佐恵				HOT外来 13:30 小崎晋司		
消化器内科	2 6		柘野浩史		永井裕大	浅野基	加藤諒	
	2 7			光井佳代子 肝臓予約制外来 9:00～11:00 松下公紀		ピロリ菌外来 15:00～ 担当医		*ピロリ菌予約外来 (3次除菌のみ) 第一水曜日15:00～
循環器内科	3 6		谷 義則	宗政 充	宗政 充	谷 義則	宗政 充	
	3 8	専門外来	山岡英功	谷 義則	木村佳穂	大道俊介	坂根弘祐	心臓リハビリテーション外来 13:30～15:00 担当医
	予約制							
腫瘍内科	2 8		34 緩和ケア外来 9:00～12:00 藤本伸一		谷 義則	坂根弘祐	3 3 藤本伸一 (9:00～12:00)	
心エコー		宗政 充 木村佳穂	坂根弘祐 山岡英功/大道俊介	谷 義則 大道俊介	坂根弘祐 山岡英功	大道俊介 山岡英功		
腹部エコー 胃内視鏡				松田麻子				
		浅野基 太田恭子 加藤諒 光井佳代子 松下公紀 永井裕大	柘野浩史 浅野基 加藤諒 永井裕大	柘野浩史 浅野基 太田恭子 加藤諒 光井佳代子	柘野浩史 白髭明典 加藤諒 光井佳代子 永井裕大	柘野浩史 浅野基 松下公紀 光井佳代子 永井裕大		
大腸内視鏡		浅野基 太田恭子 加藤諒 光井佳代子 松下公紀 永井裕大	加藤諒 浅野基 松下公紀 柘野浩史 永井裕大	柘野浩史 浅野基 太田恭子 加藤諒 光井佳代子	柘野浩史 白髭明典 加藤諒 光井佳代子 永井裕大	柘野浩史 浅野基 松下公紀 光井佳代子		
健診部	1診	田端りか	田端りか	田端りか	田端りか	田端りか	*水曜日 脳ドック (脳外科担当医)	
	2診	大西史恵	大西史恵	松下公紀	松下公紀	和佐恵		
	健康管理手帳健診	田端りか	田端りか	田端りか	田端りか	田端りか		
	乳癌健診	田端りか	田端りか	田端りか	田端りか	田端りか		
7x24健診	田端りか	田端りか	田端りか	田端りか	田端りか		*月～金曜日 婦人科ドック (婦人科担当医)	
心療内科・精神科	9 3	大月健郎	大月健郎	大月健郎	大月健郎	大月健郎	*新患完全紹介予約制 ※94診水曜9:30～12:15 リエゾン外来	
	9 4	千田真友子	※菅田健二			赤穂千尋		
小児科	8 8	岡原千嘉	岡原千嘉	小児神経・低身長 第2・第4 寺崎智行 宇田和宏 (午後)	岡原千嘉		*小児神経・低身長外来 第2・4水曜日のみ (9:30～、10:00～、10:30～)	
	8 9	中務陽子	中務陽子	中務陽子	中務陽子	中務陽子		
	特殊・慢性疾患外来 予約制 (14:30～15:30)	予防接種 担当医	担当医	予防接種 担当医	担当医	担当医	乳幼児健診 担当医	
外科	1 1	石崎雅浩 ヘルニア・ストーマ外来	西 英行		石崎雅浩	西 英行		
	1 2	宇野 太	吉田亮介	吉田亮介	河合 央	河合 央		
	1 4	森廣俊昭	宮内俊策	水野大輔	黒崎毅史			
	特診 予約制				呼吸器外来 13:00 清水信義 (特診) 甲状腺・乳腺外来 14:00 河合 央			
	専門外来 予約制 14:00～16:00		リンパ・静脈瘤外来 14:30 間野正之					
整形外科	4 3	田中雅人	山内太郎	山内太郎	増田 真	田中雅人		
	4 4	荒瀬慎也				荒瀬慎也		
	4 6	鳥越健太	大森敏規	藤原吉宏	大森敏規	茂山幸雄		
	4 7	横山裕介	金丸明博	増田 真	横山裕介	金丸明博		
形成外科	6 2	担当医	白石剛章	白石剛章	担当医	白石剛章		
	6 3	小松星児	手術	小松星児	担当医	小松星児		
脳神経外科	8 2	片山伸二	担当医 (OPの場合休診)	足立吉陽	片山伸二	為佐信雄		
8 3	為佐信雄		富田陽介	足立吉陽	富田陽介			
脳卒中科	8 4	足立吉陽 (予約のみ)					14:00ポトックス外来	
皮膚科	脳ドック	14:00ポトックス外来		片山伸二				
6 6	白藤宜紀		白藤宜紀	白藤宜紀	白藤宜紀	白藤宜紀		
午後外来 (予約制)			白藤宜紀					
泌尿器科	7 3	那須良次	妹尾孝司	神原太樹	那須良次	神原太樹		
	7 4	神原太樹		那須良次	神原太樹	那須良次		
	7 2	友國弘敬	清水恵子	友國弘敬	友國弘敬	清水恵子		
	1 0 5 8:30～	清水恵子	友國弘敬	清水恵子	清水恵子	友國弘敬		
	1 0 2 10:00～	清水恵子	友國弘敬	清水恵子	清水恵子	友國弘敬		
婦人科	婦人科ドック 1 0 2 8:30～10:00	清水恵子	友國弘敬	清水恵子	清水恵子	友國弘敬		
午後外来 1 0 5 14:00～ (完全予約制)	担当医			女性骨盤底外来 (完全予約制) 友國弘敬	清水恵子			
眼科	5 3	高島まゆみ	伊丹雅子	伊丹雅子	伊丹雅子	伊丹雅子		
	5 2	中村和博	中村和博	宮本加織	中村和博	中村和博		
耳鼻咽喉科	6 8	河合保典	佐藤 晶	河合保典	佐藤 晶	河合・佐藤 (隔週)	※第1・3・5金曜日 (河合) 第2・4金曜日 (佐藤)	
	午後外来 (予約制)	河合保典	佐藤 晶	補聴器外来 (予約制) ※河合保典	佐藤 晶	河合・佐藤※		
放射線科	所見室	大野凌	大野凌	大野凌	大野凌	大野凌	本田 理 診断のみ 兼金 精一郎	
	治療診察室	山本博道	山本博道	山本博道	山本博道	山本博道		
リハビリテーション科	1診		大森敏規	大森敏規	大森敏規	大森敏規		
午後外来								
女性のための総合外来	1 0 7			田端りか (乳腺) (14:00～16:00)		田端りか (14:00～16:00)	*予約制	

注: ☆印は新任医師

★ホームページで随時更新しています。★